

## Hasta cinco años tardan en recibir diagnóstico las personas con Esclerosis Múltiple

- **En México alrededor de 20 mil personas viven con Esclerosis Múltiple,<sup>1</sup> siendo mayormente afectadas las mujeres entre 20 y 40 años.<sup>2</sup>**
- **La Esclerosis Múltiple es la primera causa no traumática de discapacidad en adultos jóvenes.<sup>3</sup>**
- **En este Día Mundial y Nacional de la Esclerosis Múltiple es importante concientizar sobre la realidad de esta condición y las necesidades de los pacientes a corto plazo.**

Ciudad de México a XX de mayo de 2021.- El diagnóstico tardío de la Esclerosis Múltiple (EM) trae consigo consecuencias graves para las personas que desarrollan el padecimiento, ya que tienen mayor riesgo de presentar comorbilidades agudas y crónicas.<sup>4</sup> En este Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, el cual se conmemora este año el 25 de mayo, resulta imprescindible crear conciencia sobre la enfermedad y hacer un llamado a los actores clave en el manejo de la EM a mantenerse trabajando en pro de las personas que viven con la condición.

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad neurodegenerativa, progresiva y crónica que se produce cuando el sistema inmunológico ataca la mielina que recubre y protege las neuronas, provocando daños al cerebro y la médula espinal, lo que puede derivar en la discapacidad de alguna parte del cuerpo.<sup>5</sup>

En México, de acuerdo con datos de la Secretaría de Salud (SSA), alrededor de 20 mil personas viven con el padecimiento,<sup>6</sup> se estima que esta se presenta entre 15 y 18 casos por cada cien mil habitantes.<sup>7</sup> Se manifiesta comúnmente entre los 20 y 40 años, colocándola como la primera causa no traumática de discapacidad en adultos jóvenes.<sup>8</sup>

Aún se desconoce la causa de la EM, sin embargo, diversos científicos han expresado que se desencadena por una combinación de factores, entre ellos: inmunológicos, medioambientales, geográficos, infecciosos, genéticos y algunos hábitos como el tabaquismo y condiciones de salud como obesidad.

De acuerdo con la encuesta *Esclerosis Múltiple en México*, realizada por Conectando Mentes a 220 personas con la enfermedad, tras la aparición de los

<sup>1</sup> Secretaría de Salud, Esclerosis Múltiple en México. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/prensa/221-en-mexico-alrededor-de-20-mil-personas-tienen-esclerosis-multiple>

<sup>2</sup> UANL, Esclerosis Múltiple es más frecuente en mujeres jóvenes. Disponible en: [http://www.medicina.uanl.mx/hu/2018/05/31/esclerosis-multiple-es-mas-frecuente-en-mujeres-jovenes/#:~:text=La%20esclerosis%20m%C3%BAltiple%20\(EM\)%20es,mayor%20frecuencia%20en%20las%20mujeres.](http://www.medicina.uanl.mx/hu/2018/05/31/esclerosis-multiple-es-mas-frecuente-en-mujeres-jovenes/#:~:text=La%20esclerosis%20m%C3%BAltiple%20(EM)%20es,mayor%20frecuencia%20en%20las%20mujeres.)

<sup>3</sup> SEN, La EM es la principal causa de discapacidad por enfermedad entre los adultos jóvenes. 2017. Disponible en: <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link214.pdf>

<sup>4</sup> Cárdenas, Robledo, Otero, Romero, Prevalencia e impacto de las comorbilidades en pacientes con esclerosis Múltiple, <https://www.neurologia.com/articulo/2020095>

<sup>5</sup> FEM, ¿Qué es la esclerosis múltiple?, 2019. Disponible en: <https://www.observatorioesclerosismultiple.com/es/la-esclerosis-multiple/que-es-la-esclerosis-multiple/que-es-la-esclerosis-multiple/>

<sup>6</sup> Secretaría de Salud, Esclerosis Múltiple en México. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/prensa/221-en-mexico-alrededor-de-20-mil-personas-tienen-esclerosis-multiple>

<sup>7</sup> UNAM, En México aumenta la incidencia de EM, 2017. Disponible en: [https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2017\\_375.html](https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2017_375.html)

<sup>8</sup> SEN, La EM es la principal causa de discapacidad por enfermedad entre los adultos jóvenes. 2017. Disponible en: <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link214.pdf>

primeros síntomas el 16.4% de los pacientes tardaron un año en recibir el diagnóstico, mientras que 9.1% entre tres y cinco años, siendo el 7.7% hasta más de cinco años.

Se ha demostrado que las comorbilidades pueden retrasar el diagnóstico de EM después del inicio clínico, por ello uno de los principales objetivos en la atención de este padecimiento es capacitar al personal de salud desde los primeros niveles de atención sobre los síntomas de la Esclerosis Múltiple, así como el procedimiento para la confirmación del diagnóstico, logrando que los médicos de primer contacto deriven a los posibles casos de manera oportuna.<sup>9</sup>

En la Esclerosis Múltiple todos los pacientes viven manifestaciones distintas, no hay un orden o serie de situaciones seguras a presentarse, sin embargo el neurólogo tiene la tarea de estudiar, investigar y diagnosticar al paciente para conocer a qué subtipo de EM pertenece. Este punto es fundamental, ya que de ello dependerá el tratamiento que se le brindará a la persona.

En Roche, este Día Nacional y Mundial de las Esclerosis Múltiple, como actor clave en el manejo de la enfermedad, refrendamos nuestro compromiso con todos los pacientes con EM, colocándolos al centro y trabajando de la mano con diferentes instituciones para un mejor escenario a partir de un diagnóstico oportuno, abordaje integral de la enfermedad y ofrecer alternativas terapéuticas que mejoren la calidad de vida de los pacientes.

#### Contacto en prensa

Daniela Vega | [daniela.vega@bcw-global.com](mailto:daniela.vega@bcw-global.com)

#### *Acerca de Roche*

*Roche es una empresa internacional, pionera en la investigación y el desarrollo de medicamentos y productos de diagnóstico para hacer avanzar la ciencia y mejorar la vida de las personas. La potencia combinada de la integración farmacéutica-diagnóstica bajo un mismo techo ha convertido a Roche en el líder de la medicina personalizada, una estrategia orientada a proporcionar a cada paciente el mejor tratamiento posible.*

*Roche es la mayor empresa biotecnológica del mundo, con medicamentos auténticamente diferenciados en las áreas de oncología, inmunología, enfermedades infecciosas, oftalmología y enfermedades del sistema nervioso central. Roche también es el líder mundial en diagnóstico in vitro y diagnóstico histológico del cáncer, y se sitúa a la vanguardia en el control de la diabetes. Fundada en 1896, Roche busca mejores vías de prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades, así como de contribuir al desarrollo sostenible de la sociedad.*

*La empresa también tiene como objetivo mejorar el acceso de los pacientes a las innovaciones médicas trabajando con todas las partes interesadas pertinentes. La Lista Modelo de Medicamentos Esenciales de la Organización Mundial de la Salud contiene 30 medicamentos desarrollados por Roche, entre ellos antibióticos, antipalúdicos y medicamentos contra el cáncer que salvan vidas. Por noveno año consecutivo, Roche ha sido reconocida en los Índices de Sostenibilidad Dow Jones (DJSI) como la empresa más sostenible del grupo Industria Farmacéutica, Biotecnología y Ciencias de la Vida.*

*El Grupo Roche tiene la sede central en Basilea (Suiza) y cuenta con operaciones en más de 100 países. En el año 2017, dio empleo a aproximadamente 94 000 personas, invirtió 10 400 millones de CHF en I+D y sus ventas alcanzaron la cifra de 53 300 millones de CHF. Genentech (Estados Unidos) es un miembro de plena propiedad del Grupo Roche. Roche es el accionista mayoritario de Chugai Pharmaceutical (Japón). Para más información, consulte la página [www.roche.com](http://www.roche.com). Todas las marcas comerciales mencionadas en este comunicado de prensa están protegidas por la ley.*

<sup>9</sup> Senado de la República, Gaceta LXII/3SR-10/55488, 2015, [https://www.senado.gob.mx/64/gaceta\\_comision\\_permanente/documento/55488](https://www.senado.gob.mx/64/gaceta_comision_permanente/documento/55488)



### **Acerca de Conectando Mentes**

*Conectando Mentes es una plataforma digital dirigida a la comunidad de pacientes con esclerosis múltiple en México, que constituye un espacio de interacción respetuoso y solidario para ellos y sus familiares, así como especialistas y personas interesadas en el padecimiento. Su propósito es ofrecer información que contribuya al diagnóstico y tratamiento oportuno de la enfermedad para mejorar la calidad de vida de los pacientes.*

*A través de Conectando Mentes queremos transmitir experiencias positivas, de voz de quienes viven con el padecimiento, porque entendemos que aunque hay momentos difíciles y retos a superar, la esclerosis múltiple no define a las personas que han sido diagnosticadas con ella.*

*Para más información, visita a la página oficial de Conectando Mentes:*

[www.facebook.com/conectandomentesooficial/](http://www.facebook.com/conectandomentesooficial/)