

Además del cigarro, tres factores de riesgo en cáncer de pulmón

En el marco de la conmemoración del Día Nacional del Cáncer de Pulmón, es importante dar el contexto de las causas e impacto de esta enfermedad.

Este tipo de cáncer, se produce cuando las células del cuerpo crecen de forma descontrolada, formando un tumor en este órgano.

Cada año mueren 4 millones de personas en el mundoⁱ y cerca de ocho mil mexicanos por este padecimiento, que se ubica como la primera causa de muerte por cáncer en Méxicoⁱⁱ.

Se sabe que alrededor del 80% de las muertes son causadas por el hábito de fumarⁱⁱⁱ y la gran mayoría es por el consumo excesivo de cigarros. Sin embargo, es importante hacer conciencia y comenzar a romper los estigmas asociados al cáncer de pulmón relacionados al consumo de tabaco.

“Existen distintos factores que incrementan las probabilidades de padecerlo y aunque algunos de ellos no se pueden modificar, como la edad o antecedentes familiares, existen otros que sí”, ejemplifica la Dra. Isabela Rivas, líder médico para cáncer de pulmón en Roche México:

- **Exposición al humo de leña.** En su gran mayoría, son mujeres que tienen contacto con este humo desde la infancia. “Debido a que son quienes cocinan, el 37% de los casos se producen por este factor y por lo general son mujeres jóvenes de 40 años”, comenta la Dra. Rivas. Se sabe que cerca de 3.8 millones de personas mueren al año de manera prematura, por enfermedades atribuidas a la contaminación del aire causada por el uso de combustibles sólidos no eficientes para cocinar^{iv}.
- **Contacto con sustancias como radón o asbesto.** El radón es un gas radioactivo inoloro e incoloro, que existe en el suelo o en las rocas de forma natural, pero se produce por la desintegración del uranio. En el aire libre se diluye rápidamente y no representa mayor problema, pero en minas o plantas de tratamiento de agua se registran altos niveles. En las viviendas también pueden existir, pero se reducen ventilando la casa, sellando el piso o las paredes e instalando un sistema de extracción.
- **Vivir en una zona con alta contaminación del aire.** Esto sucede, sobre todo en países desarrollados o en desarrollo que albergan grandes poblaciones, o al vivir cerca de las carreteras, en donde constantemente se combustiona el diésel o hidrocarburos. De acuerdo con algunos investigadores, se calcula que a escala mundial, el fallecimiento por esta casusa es alrededor del 5%^v.

La Dra. Rivas comenta que los principales síntomas del cáncer de pulmón son: dificultad para respirar, tos constante, y dolor o silbido en el pecho, por lo que recomienda acudir al médico en cuanto comiencen las señales, ya que por lo general se confunden con otros padecimientos y cuando se detecta el cáncer, ya está muy avanzado. Lo ideal también es, brindarle al especialista toda la información y sintomatología posible para que pueda realizar a tiempo los estudios correspondientes.



En caso de ser vulnerable a alguno de estos factores de riesgo, es importante contemplar estudios de rutina como parte de las acciones preventivas. También se recomienda mantener una alimentación saludable y equilibrada, realizar actividad física por lo menos 30 minutos diarios, así como evitar el tabaco, la exposición al humo de leña o sustancias nocivas para la salud en la medida de lo posible.

Acerca de Roche

Roche es una empresa internacional, pionera en la investigación y el desarrollo de medicamentos y productos de diagnóstico para hacer avanzar la ciencia y mejorar la vida de las personas. La potencia combinada de la integración farmacéutica-diagnóstica bajo un mismo techo ha convertido a Roche en el líder de la medicina personalizada, una estrategia orientada a proporcionar a cada paciente el mejor tratamiento posible.

Roche es la mayor empresa biotecnológica del mundo, con medicamentos auténticamente diferenciados en las áreas de oncología, inmunología, enfermedades infecciosas, oftalmología y enfermedades del sistema nervioso central. Roche también es el líder mundial en diagnóstico in vitro y diagnóstico histológico del cáncer, y se sitúa a la vanguardia en el control de la diabetes. Fundada en 1896, Roche busca mejores vías de prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades, así como de contribuir al desarrollo sostenible de la sociedad.

La empresa también tiene como objetivo mejorar el acceso de los pacientes a las innovaciones médicas trabajando con todas las partes interesadas pertinentes. La Lista Modelo de Medicamentos Esenciales de la Organización Mundial de la Salud contiene 30 medicamentos desarrollados por Roche, entre ellos antibióticos, antipalúdicos y medicamentos contra el cáncer que salvan vidas. Por noveno año consecutivo, Roche ha sido reconocida en los Índices de Sostenibilidad Dow Jones (DJSI) como la empresa más sostenible del grupo Industria Farmacéutica, Biotecnología y Ciencias de la Vida.

El Grupo Roche tiene la sede central en Basilea (Suiza) y cuenta con operaciones en más de 100 países. En el año 2017, dio empleo a aproximadamente 94 000 personas, invirtió 10 400 millones de CHF en I+D y sus ventas alcanzaron la cifra de 53 300 millones de CHF. Genentech (Estados Unidos) es un miembro de plena propiedad del Grupo Roche. Roche es el accionista mayoritario de Chugai Pharmaceutical (Japón). Para más información, consulte la página www.roche.com. Todas las marcas comerciales mencionadas en este comunicado de prensa están protegidas por la ley.

ⁱ https://www.paho.org/mex/index.php?option=com_content&view=article&id=96:situacion-tabaco-mexico&Itemid=387

ⁱⁱ <https://www.gob.mx/salud/prensa/145-cada-ano-mueren-cerca-de-ocho-mil-mexicanos-por-cancer-de-pulmon?idiom=es#:~:text=En%20M%C3%A9xico%20el%20c%C3%A1ncer%20de%20pulm%C3%B3n%20se%20ubica%20por%20su,causa%20de%20muerte%20por%20c%C3%A1ncer>

ⁱⁱⁱ <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-pulmon/causas-riesgos-prevencion/que-lo-causa.html>

^{iv} <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/cancer-pulmon>

^v <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/household-air-pollution-and-health>

^{vi} <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-pulmon/causas-riesgos-prevencion/factores-de-riesgo.html>